

Rapport d'activités 2018

Ascot en Santé



*Ascot'oyer
On change le monde!*

Partenaires

Nous tenons à remercier nos partenaires pour leur contribution financière, matérielle ou humaine. Votre collaboration est essentielle à la réalisation de notre mission !

Partenaires financiers

Ville de Sherbrooke - Arrondissement des Nations
Initiative sherbrookoise en développement des communautés (ISDC)
Caisse Desjardins des Deux-Rivières de Sherbrooke
Centraide - Bâisseurs communautaires
Commission Scolaire de la Région-de-Sherbrooke
Avenir d'enfants

Collaborations essentielles aux activités et projets

Accorderie de Sherbrooke	Fédération des Coop d'Habitation de l'Estrie
Baobab - Café de quartier	Garderie Les Yeux du Coeur
CDEC de Sherbrooke	Gestion Desbiens
CIME	Jeunes Musiciens du Monde
CIPO	Journal Regards
Collège Frontière	L'Alliance sherbrookoise pour des Jeunes en santé
Concertation école	La Bibliothèque Éva-Sénécal
LaRocque-communauté	La Fondation de l'Alphabétisation
CPE Les Amis du Globe	La Garderie de Sherbrooke
CPE Le P'tit Gadu	Le Carrefour accès loisirs
CIUSSS de l'Estrie-CHUS	Action Santé Mont-Bellevue
Cuisine Collective Le Blé d'Or	Le Service d'aide aux Néo-Canadiens
École Internationale du Phare	Le député M. Pierre-Luc Dusseault
École Jean XXIII	Maison des Jeunes Le Flash
École Quatre-Vents	Maison des jeunes Le Spot
École LaRocque	Ministère de la Culture et des Communications
École Sylvestre	Paroisse du Précieux-Sang
Église Précieux-Sang	SAFRIE
Épicier Metro Belvédère	
Famille Espoir	
Famille Plus	

Conseil d'administration 2018

Présidente

Bernadette Cinq-Mars
Citoyenne

Vice-Président

Sondès Allal
CDEC de Sherbrooke

Secrétaire

Isabelle Laroche
École Jean-XXIII

Trésorier

Stephan Cyr
Maison des jeunes FLASH

Administratrice

Rachel Kachiwouo Panguetna
Citoyenne

Administratrice

Solange Rodrigue
Cuisine collective Le Blé d'Or

Membre coopté

Patrick Levasseur
Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke

Membre coopté

Alexandre Badibanga (jusqu'au printemps 2018)
Marion Pradères (depuis l'automne 2018)
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

Membre coopté

Jonathan Fitzmorris
Ville de Sherbrooke - Arrondissement des Nations

Mot du Conseil d'administration

L'année 2018 s'est avérée particulière à plusieurs niveaux. Notre agente de développement Sandy Tremblay nous a quitté en juin pour relever un autre défi. Elle a été remplacée par Mylène Bérubé qui occupait le poste de coordonnatrice du 0-5 ans. Sylvie Pagès a été en congé de maladie pendant une grande période de l'année. Ces événements ont fait en sorte que la planification de nos activités a été grandement perturbée.

Le première conséquence a été l'annulation de Voisinage en fête en septembre. Le mouvement dans l'équipe de travail a eu pour résultat qu'il nous était impossible de tenir cette grande activité à la hauteur des attentes des citoyen.ne.s. De plus, le SOUK, qui devait se tenir en décembre, a dû être reporté en 2019. Par contre, le CA a considéré qu'une rencontre de citoyen.ne.s en décembre était toutefois importante. Nous avons donc convenu d'organiser un Brunch de quartier au Café Baobab un dimanche matin. Plus de 80 personnes y ont participé. Cette activité comprenait un repas style brunch, un conte par la célèbre Petronella van Dijk, un autre Marie-Claire Akamendo Bitá, une citoyenne engagée du quartier, ainsi que des chants choraux.

Aussi, lors de l'assemblée générale annuelle tenue en avril 2018, nous avons rendu hommage à un adolescent Xavier Gagnon pour son implication bénévole, ainsi que l'organisme Famille Espoir.

De plus, le projet Avenir d'enfants 0-5 ans poursuit sa lancée avec une nouvelle coordonnatrice Marysol Garcia. Elle connaît bien ce projet, car elle y occupait le poste d'agente de liaison du secteur d'Ascot. Plusieurs familles bénéficient de ce projet et l'apprécient. En 2017, le projet VITACITE a donné comme résultat l'édition du livre « Où est Tacos? ». Ce livre a continué de rayonner en 2018 puisqu'il a été souvent cité en exemple dans divers milieux.

Merci à tous les employées, membres du conseil d'administration et citoyen.ne.s du quartier pour votre apport à cette année qu'on pourrait qualifier de « mouvementée ».

Les administrateurs

Table de concertation et d'action d'Ascot en Santé

Équipe de travail

L'année 2018 se termine avec notre formidable équipe de travail composée de :



Mylène Bérubé
Agente de développement



Sarah Beaudoin
Chargée de projet et des communications



Sylvie Pagès
Agente de liaison



Marysol Garcia
Coordonnatrice 0-5 ans

Journal Regards

L'année 2018 a été rocambolesque. C'était la treizième année du journal. Le journal a continué d'être produit et distribué à vos portes et nous sommes fiers d'avoir pu réussir à vous offrir vos dix journaux communautaires.

Sandy a quitté en avril pour aller relever de nouveaux défis. Nous la remercions pour tout ce qu'elle a fait pour le journal. Bravo Sandy. Quelques semaines après, Sylvie est partie en congé. Un grand merci pour ces années de support au journal.

Ces départs coup sur coup ont fait que le journal s'est retrouvé privé de ses piliers essentiels. L'équipe du conseil d'administration a dû prendre la relève. Nous avons déployé toutes nos énergies pour vous produire le journal. Le personnel d'Ascot en Santé était en pleine reconstruction, toutefois le temps qu'elles ont pu nous donner, a été très apprécié. À ce jour, l'équipe du journal a réussi à publier tous les mois, un REGARDS vivant et dynamique, à l'image de notre communauté. Un grand merci à toutes les personnes qui nous ont aidé à accomplir ce tour de force.

Nous devons lancer une campagne de financement en mai 2018. Dans les circonstances, nous avons reporté cette activité à plus tard. Nous avons travaillé très fort à régulariser la facturation des publicités parues dans le journal depuis avril 2018. Nous avons quelque peu négligé nos abonnés et nous nous en excusons.

Merci aux chroniqueuses et chroniqueurs qui, à chaque mois, vous font part de leurs réflexions sur de nombreux sujets d'intérêt. Il en est de même pour nos annonceurs qui supportent REGARDS. Un immense merci aux membres du CA qui n'ont pas ménagé les efforts pour produire le journal. Merci pour votre appui tout au long de cette année. L'équipe a été là à tous les mois. BRAVO à toutes et à tous.

Nous avons besoin de vous pour assurer la continuité dans la production d'un journal de qualité. Votre participation permettra d'insuffler un élan de jeunesse et de dynamisme dans l'équipe. Notre journal de quartier REGARDS est en bonne santé. Pour 2019, nous aurons une nouvelle ressource, Françoise Doyon-Morin, qui nous aidera à poursuivre la publication des 4 950 copies mensuelles. Merci de nous soutenir.

Jn-Guy Saint-Gelais, Président

Pour le conseil d'administration du journal communautaire *REGARDS*



VIE ASSOCIATIVE - Représentations

Initiative Sherbrookoise en Développement des Communautés

L'ISDC est l'instance qui permet aux différentes tables de quartier d'avoir un.e agent.e de développement. Son nom le dit : l'objectif est de développer chacune des tables avec ses différentes communautés.

Trois partenaires importants financent ce projet. Ce sont le CIUSSS de l'Estrie-CHUS, la Ville de Sherbrooke et la Commission scolaire régionale de Sherbrooke (CSRS).

Nous avons eu la chance d'être, il y a plusieurs années, le projet pilote de ce grand déploiement. En 2018, 4 tables peuvent maintenant bénéficier de la présence d'une telle ressource. Notre quartier en a vu les retombées concrètes depuis toutes ces années. Sandy Tremblay a occupé ce poste jusqu'à juin 2018. Mylène Bérubé a pris la relève depuis fin août.



VIE ASSOCIATIVE

Pour l'année 2018, la Table de concertation et d'action Ascot en Santé compte 67 membres (47 individus, 9 organismes, 7 institutions et 4 commerces/entreprises)

Assemblée de Quartier - 24 janvier 2018

41 présences - 6 organismes / 20 citoyens / 4 institutions / 1 entreprise

Lancement du Plan d'Action quinquennal

Présentation des projets: Coffre à jouets, Employabilité familles 0-5 ans et Livre-audio

Assemblée générale annuelle - 24 avril 2018

59 présences - 6 organismes / 47 citoyens / 4 institutions

Le titre d'organisme de l'année a été remis à Famille Espoir pour son engagement remarquable dans le quartier, ainsi que pour son rôle de premier plan dans le projet de livre-audio, et celui de citoyen de l'année a été décerné à Xavier Gagnon pour son implication exceptionnelle lors de nos activités.

Assemblée de Quartier - 5 juin 2018

62 présences - 20 citoyens - 10 organismes / 3 institutions

Présentation du projet Mille talents au service de ma communauté

Distribution de fleurs dans le cadre de Fleurir le quartier

Assemblée de Quartier - 16 octobre 2018

51 présences - 10 organismes / 2 institutions

Échange autour du projet de développement au coin des rue Thibault et Belvédère

Présentations des projets: Solidarité Transport et du projet d'approche de proximité par le CIME.



Axe 1 - Vivre ensemble

Brunch de quartier

Une première digne de mention - 15 décembre 2019

Ce sont plus de 80 citoyennes et citoyens qui ont participé à cette première mouture du brunch de quartier. Il faut de plus souligner que l'organisation de cette fête a été rendue possible grâce à la contribution et à l'imagination de 2 citoyennes. Le Baobab - Café de quartier a de plus mis la main à la pâte en offrant un délicieux repas en formule brunch aux personnes présentes. Cette activité festive a permis de mettre de l'avant les talents du quartier et a permis aux jeunes et moins jeunes de partager un moment agréable, en toute simplicité. De plus, grâce à la contribution du Comité d'éveil à la lecture et à l'écriture, tous les enfants présents sont repartis avec un présent.



Hommage aux bénévoles

La Soirée hommage aux bénévoles de l'Arrondissement des Nations, pour le secteur du Mont-Bellevue, a eu lieu le 4 octobre dernier au Centre Multi Loisirs Sherbrooke. Des bénévoles du secteur ont été conviés à une soirée formule souper-spectacle. En plus du surprenant spectacle de l'humoriste Benoit Paquette, l'occasion a permis de souligner l'implication exceptionnelle de 5 bénévoles très impliqués à l'amélioration de la qualité de vie de leurs concitoyens. Mesdames Bernadette Cinq-Mars et Samira Saad étaient alors les dignes représentantes d'Ascot en Santé.

Ciné-quartier - 14 avril 2018

Le 14 avril dernier, nous présentions le film *Gente De Bien* dans le cadre de notre troisième année de partenariat avec le Festival de Cinéma du Monde de Sherbrooke. Ce sont une trentaine de personnes qui étaient présentes lors de la projection qui a été suivi d'un échange. Le film proposé cette année tenait pour lieu Bogota, la capitale de la Colombie, où un jeune de 10 ans issu d'un milieu économiquement défavorisé est parachuté dans un nouveau milieu social d'abondance. Cette différence sociale devient rapidement un obstacle pour l'établissement de relations.



FESTIVAL
CINÉMA DU MONDE
DE SHERBROOKE

CINÉ-QUARTIER

Samedi 14 avril • 13H30
Se présenter à 13h15
ÉCOLE JEAN XXIII
875 RUE THIBAULT

Gente De Bien
Un film de Franco Lolli



Axe 2 - Milieu de vie de qualité

Fleurir le Quartier 15 ans déjà

Pour bien répondre à la mission d'Ascot en Santé ce projet se veut être:

- Une occasion d'échanges entre les citoyens
- Un moyen de rassembler des partenaires autour d'un même projet
- Une activité de rapprochement interculturel
- Une occasion de faire connaître les ressources du quartier

De plus, les membres du comité se mettent en accord pour que ce projet soit présenté comme un projet rassembleur où les liens entre la communauté sont privilégiés, où l'interculturel est mis en évidence et tout cela, simplement en offrant gratuitement des fleurs aux citoyens du quartier afin d'embellir et revaloriser leur milieu de vie. Cette année, tout près de 1700 pots de fleurs ont été distribués aux citoyens du quartier.

Nous avons réalisé l'activité le lundi 28 mai. La température était parfaite et les bénévoles (50) étaient nombreux à venir mettre la main à la terre pour nous aider! Comme à chaque année depuis 3 ans, un groupe de 5 femmes ont cuisiné la nourriture offerte aux bénévoles pour le repas. Nous avons eu que de bons commentaires et les femmes étaient fières d'elle. De plus, cela nous a permis d'économiser beaucoup d'argent, tout près de 300\$!!!

Encore cette année, 5 classes de l'école des Quatre-Vents (pavillon Union et pavillon Belvédère) se sont mobilisées et les élèves sont venus à Famille Espoir participer à une activité de rempotage en après-midi le lundi pm pour ensuite ramener leur pot de fleur à la maison.

Pour souligner les 15 ans du projet, le comité s'est entendu pour apporter un vent de fraîcheur au concours *Fleurir mon quartier*. L'objectif de cette année était de voir l'évolution de la fleur et avoir un contact plus direct avec les gens qui y participaient. Le thème du concours était «Je prends soin de ma fleur, je prends soin de moi!» Le concours consistait à envoyer une photo de leur fleur. Une vingtaine de personnes y ont participé. Les participants ont écrit un petit commentaire avec leur photo et plusieurs d'entre eux nous ont partagé leur témoignage.



Axe 3 - Place aux jeunes

Projet d'art urbain

En 2018, Ascot en Santé a décidé de poursuivre sa participation à VITACITÉ, qui est un partenariat entre la Ville de Sherbrooke, le Ministère de la Culture et des Communications et les Centres culturels d'arrondissement. Comme notre partie de l'arrondissement des Nations n'abrite pas de Centre culturel d'arrondissement à proximité, Ascot en Santé a été une fois de plus invité à déployer un deuxième projet sur le territoire.

Rappelons que la réalisation du livre-audio *Mais où est Tacos?* avait été rendu possible grâce à VITACITÉ. Dans le cadre de ce nouveau projet, c'est un parcours d'art urbain réalisé par les jeunes du quartier et la réalisation d'une grande murale sur un immeuble du secteur. Ce projet prendra forme grâce à l'apport majeur de Famille Espoir et de Nicolas Lareau, artiste muraliste.



Axe 4 - Économie au quotidien

Baobab - Café de Quartier

Après plusieurs années de discussions et de recherches de financement, le Café Baobab a finalement ouvert ses portes le 2 mai 2018. Ce café se veut un lieu de rassemblement pour les citoyens qui veulent se rencontrer et socialiser tout en prenant un café ou un agréable repas.

Malheureusement, une inondation dans le local a obligé le café de suspendre ces activités le temps de remettre le tout en état de fonctionnement. Le réouverture s'est faite en septembre.

Comme toute nouvelle entreprise, le café doit faire sa place et sa réputation à attirer des clients. Plusieurs événements en dehors des heures d'ouverture a permis au café de se faire connaître et d'ajouter des éléments à son offre de services. L'équipe de cuisine et de service est à se compléter. Catherine Larouche en est la coordonnatrice ainsi que celle de l'Accorderie qui est l'organisme porteur du Café.



Axe 5 - Communauté et vie de famille

Comité Conte et Crayon

On ne compte plus les années du projet ELE, Conte et Crayon. Plus de 10 ans ont vu bon nombre de familles participer à ses activités.

Les contes en pyjama demeurent une activité très courue et appréciée par tous. Plusieurs familles suivent ces contes à travers les différents endroits depuis toutes ces années. Grâce au projet 0-5 ans , pour une 2^{ème} année, des contes et souliers ont été ajoutés dans les gymnases de différentes écoles. Cela permet aux enfants de bouger pour leur santé. 2018 a vu et présenté aux familles du quartier la présentation du 10^e planificateur familial. Une bonne équipe travaille à le produire et le distribuer. Une recherche importante de financement est effectuée afin de conserver cet outil pour l'année prochaine ainsi que les suivantes.

La caravane de lecture s'est également tenue en mai distribuant un grand nombre de livres dans les familles qui s'étaient inscrites à cette activité. Les maisonnettes-bibliothèques, au nombre de 7, sont toujours aussi populaires et permettent le roulement de livres autant pour les enfants que les adultes. Un imposant comité travaille au succès de l'ensemble des activités de ce projet.



Projet 0-5 ans

Le financement d'Avenir d'enfants pour cette année a permis de réaliser plusieurs activités avec des partenaires ainsi que de rencontrer et d'accompagner de nombreuses familles qui habitent le quartier et qui ont des enfants entre 0 et 5 ans.

Le comité Conte et crayon, soutenu par ce financement, a tenu 8 Contes en pyjama dans différents milieux afin de favoriser l'éveil à la lecture et à l'écriture chez les tout-petits. Ce financement a également permis à Jeunes musiciens du monde de tenir 2 séries d'ateliers d'éveil musical « Comptines et farandoles » dans le quartier. Le financement a de plus permis de soutenir la tenue de deux activités chez Famille Espoir, conçues spécialement pour les parents et leurs tout-petits : Place à la famille les vendredis matin et Bébé diversité les mercredis matin.

Grâce au travail de démarchage fait par l'agente de liaison familles 0-5 ans, nous avons aussi fait 28 accompagnements personnalisés vers de ressources comme Famille Espoir, Moisson Estrie et l'intervention de quartier Ascot du CIUSSS de l'Estrie CHUS, entre autres. Au total, ce sont environ 55 familles avec qui nous avons été en lien direct durant l'année.

Afin d'encourager la participation des familles aux activités du quartier, un coin 0-5 ans a été mis en place notamment à la Fête des familles de l'Arrondissement des Nations (secteur Mont-Bellevue) et aux assemblées de quartier d'Ascot en santé.

Tout comme l'an passé, Bébé +, une activité de loisirs et échanges entre mères, a eu lieu 9 fois durant l'année. Au total 21 mamans sont venues passer un bel après-midi avec l'intervenante dédiée 0-5 ans de l'intervention de quartier d'Ascot et l'agente de liaison familles 0-5 ans.

D'ailleurs, pour la première fois, une activité spécialement pour les papas a aussi eu lieu dans le quartier. En collaboration avec la Fédération des communautés culturelles et Colombiestrie, une équipe de papas du quartier a participé à un tournoi de soccer durant l'été. De beaux liens se sont tissés entre eux!

Finalement, pour ce qui est de l'accès à l'emploi, grâce au travail fait par l'accompagnatrice en employabilité embauchée par le SAFRIE à la fin 2017 plus de 70 personnes ont été accompagnées dans leurs démarches d'emploi, entre autres pour des emplois saisonniers, des stages et des retours aux études. Un nouveau projet a aussi vu le jour pour répondre aux besoins de nombreuses personnes qui sont éloignées du marché du travail : l'aide à l'obtention du permis de conduire.

2018 aura sans doute été une année remplie de belles rencontres. Les liens tissés entre les mamans, les familles et les intervenants auront certainement un impact positif dans la vie de nos tout-petits du quartier.

A yellow trapezoidal graphic with a white border. Inside, the text 'Territoires d'Ascot en santé et de la Concertation école LaRoche communauté' is written in a small, black, sans-serif font. Below this, the text 'FAMILLES 0-5 ANS' is written in a larger, bold, black, sans-serif font.

Territoires d'Ascot en santé et de la
Concertation école LaRoche
communauté
FAMILLES 0-5 ANS